

請家長加強預防流感傳播，關注子女健康狀況，並採取以下措施：

1. 每年接種季節性流感疫苗，而本年未接種流感疫苗的教職員及學生應儘快接種。
2. 確保睡眠充足，飲食均衡以及勤做運動。
3. 保持良好的個人衛生習慣，勤洗手。
4. 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，用紙巾包好痰涎及分泌物，放入有蓋的垃圾桶內，及儘快洗手；沒有紙巾時應用肘部掩着口鼻，而不應用手掌掩着口鼻。
5. 保持空氣流通及良好的環境衛生。
6. 避免前往人多擠迫的地方。
7. 凡有感冒病徵、需要照顧病人及進入醫院及診所的人士，都應戴上口罩。
8. 如有不適，及時就診及留在家中休息。