



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

編號: 021.CDC-NDIV.GL.2020
版本: 1.0
制作日期: 2020.01.02
修改日期: ---
頁數: 1/3

預防武漢相關呼吸道感染 - 給托兒所、學校及同類場所的建議

就近期內地武漢市部分醫療機構接診多例不明原因肺炎病例，按目前資料顯示，擬與當地華南海鮮城有關聯。至今已發現二十多例病例，約四分之一病例病情嚴重，其餘病例病情穩定好轉，所有病例均已隔離治療，密切接觸者的追蹤調查和醫學觀察正在進行中，當地衛生部門認為上述病例為病毒性肺炎。為此，衛生局疾病預防控制中心呼籲托兒所、學校及同類場所提高警惕，注意預防。

武漢相關呼吸道感染現有資料

1. 根據現有資料，確切病原和感染源頭未明，擬與武漢市華南海鮮城有關，目前對病原的檢測及感染原因的調查正在進行中；
2. 傳播途徑及潛伏期尚未明確，考慮經呼吸道傳播可能性大，未發現明顯人傳人現象，未發現醫務人員感染；
3. 臨床表現主要為發熱及呼吸道症狀，少數病人呼吸困難，胸片呈雙肺浸潤性病灶；
4. 約四分之一病例病情嚴重，其餘病例病情穩定可控。

預防方法

為預防武漢相關呼吸道感染，衛生局建議托兒所、學校及同類場所提高警惕，採取以下措施：

1. 協調管理

- 留意特區政府的疫情信息，並配合各項預防措施；適時向兒童/學生、家長及員工發佈及更新有關疾病預防的資訊；
- 留意兒童/學生/員工的身體情況，若發現有發熱及呼吸道症狀的人士，應指示其戴上口罩和就醫；倘醫生認為有需要，應允許其留在家中休息，暫不上學/參與工作；
- 如出現發熱，向其詢問是否曾經在發病前 14 日在武漢逗留，如是，應聯絡消防局安排救護車送仁伯爵綜合醫院作進一步檢查。
- 如有大量兒童/學生/員工患病或因病缺勤人數突然增加，應通知教育暨青年



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

編號: 021.CDC-NDIV.GL.2020
版本: 1.0
制作日期: 2020.01.02
修改日期: ---
頁數: 2/3

預防武漢相關呼吸道感染 - 給托兒所、學校及同類場所的建議

局或社會工作局，及衛生局疾病預防控制中心（電話：2870 0800；傳真：2853 3524）。

2. 個人衛生

- 經常洗手以保持雙手清潔，特別在接觸眼、鼻及口前應洗手或用酒精抹手液抹手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾、手肘或衣衫遮掩口鼻；
- 不要與他人共用毛巾；
- 處理被分泌物或排泄物污染的物品或地方時應戴上手套；
- 經常運動，保持適當休息與均衡營養；
- 避免到人多擠迫的地方、醫院等，必要時可考慮配戴口罩；
- 應避免與發熱、患有呼吸道症狀的病人作近距離接觸；
- 若有發熱及呼吸道症狀等症狀，應戴上口罩並儘快就診，及告訴醫生發病前是否曾到重大傳染病受影響地區*；倘醫生認為有需要，應留在家中休息，暫不上學/參與工作。

3. 環境衛生

- 所有供兒童/學生/員工使用的空間儘可能經常打開窗戶，保持環境整潔、乾爽及空氣流通；倘為密封空間，應保證通風系統運作有效，經常清潔和維護通風系統；
- 保持衛生間清潔及通風良好，根據衛生狀況安排清潔消毒次數，但不可少於每日一次；
- 確保衛生間內備有皂液、一次性的紙巾或乾手機供使用，切忌提供公用毛巾；
- 確保公眾接待的地方有抹手紙和酒精搓手液；
- 傢具表面、牆壁、地板、扶手、門把、電梯按鈕、電腦鍵盤、玩具等經常被人觸摸的物件和地方應每日最少清潔消毒一次；
- 地面、地毯、牆壁或其他設施如被分泌物或排泄物弄污，應立即清潔消毒；



澳門特別行政區政府
Governo da Região Administrativa
Especial de Macau
衛生局
Serviços de Saúde

疾病預防控制中心
技術指引
CDC (Macao SS)
Technical Guidelines

編號: 021.CDC-NDIV.GL.2020
版本: 1.0
制作日期: 2020.01.02
修改日期: ---
頁數: 3/3

預防武漢相關呼吸道感染 - 給托兒所、學校及同類場所的建議

以具吸水力物料作初步清理，再以 1:10 漂白水消毒被污染的表面及鄰近範圍，待漂白水留在表面 30 分鐘後，再以清水沖洗並抹乾；

- 一次性使用的物品，使用後絕不可再供他人使用，應適當地包裹和棄置；
- 多次使用的物品（包括玩具等），在供使用前必須嚴格清潔和消毒；
- 確保渠道通暢，沒滲漏；排水渠有隔氣彎管，至少每星期一次於每一排水口注入半公升的清水，確保管內儲水，以防病原體傳播；然後把一茶匙 1:100 稀釋漂白水倒進排水口，五分鐘後再倒清水入內。

4. 前往受影響地區*時應採取的防範措施：

- 注意個人衛生、環境衛生及食物衛生；
- 避免與發熱及呼吸道症狀者密切接觸；
- 避免到當地醫院或接觸當地患病的人士；
- 儘量避免接觸家禽或其他動物；
- 應帶備外科口罩，以便有需要時使用；
- 如外遊期間或外遊回澳後，如有發熱及呼吸道症狀等不適，應及早就醫，並向醫生詳述旅行史。

* 受影響地區：詳見衛生局網頁--[重大傳染病受影響地區清單](#)

澳門特別行政區政府衛生局
疾病預防控制中心