

2019-2020

P1A

TIME	1	2	3	4	5
8:10-8:25	Morning Talk 早訓				
8:25-9:05 1 st period 第一節	語文	PS	作文	語文	語文
9:10-9:50 2 nd period 第二節	DICT	數學	常識	COMPO	GE
9:51-10:31 3 rd period 第三節	語文	READERS	GE	常識	普通話
10:31-10:50	Recess 小息				
10:50-11:00(11:05)	一讀	一讀	一讀	一讀	一讀
11:00(11:05)-11:40 4 th period 第四節	數學	音樂	READERS	勞作/美術	常識
11:41-12:21 5 th period 第五節	誘讀	語默	數學	勞作/美術	數學
12:21-2:00	Lunch 午膳				
2:00-2:15	課間操	課間操	課間操	課間操	課間操
2:15-2:55 6 th period 第六節	GE	GE	餘暇活動	宗教/公民	語文
3:00-3:40 7 th period 第七節	體育	CONV	POET	數學	音樂
3:41-4:21 8 th period 第八節	體育	常識		督課	餘暇活動

2019-2020

P1B

TIME	1	2	3	4	5
8:10-8:25	Morning Talk 早訓				
8:25-9:05 1 st period 第一節	DICT	PS	GE	COMPO	GE
9:10-9:50 2 nd period 第二節	數學	常識	作文	常識	體育
9:51-10:31 3 rd period 第三節	誘讀	GE	常識	語文	體育
10:31-10:50	Recess 小息				
10:50-11:00(11:05)	一讀	一讀	一讀	一讀	一讀
11:00(11:05)-11:40 4 th period 第四節	GE	語默	READERS	語文	數學
11:41-12:21 5 th period 第五節	普通話	數學	音樂	POET	常識
12:21-2:00	Lunch 午膳				
2:00-2:15	課間操	課間操	課間操	課間操	課間操
2:15-2:55 6 th period 第六節	語文	語文	餘暇活動	數學	CONV
3:00-3:40 7 th period 第七節	READERS	勞作/美術	數學	宗教/公民	語文
3:41-4:21 8 th period 第八節	督課	勞作/美術		音樂	餘暇活動

TIME	1	2	3	4	5
8:10-8:25	Morning Talk 早訓				
8:25-9:05 1 st period 第一節	語文	PS	作文	語文	語文
9:10-9:50 2 nd period 第二節	普通話	CONV	GE	COMPO	誘讀
9:51-10:31 3 rd period 第三節	DICT	數學	常識	常識	音樂
10:31-10:50	Recess 小息				
10:50-11:00(11:05)	一讀	一讀	一讀	一讀	一讀
11:00(11:05)-11:40 4 th period 第四節	數學	語默	數學	體育	數學
11:41-12:21 5 th period 第五節	GE	音樂	READERS	體育	常識
12:21-2:00	Lunch 午膳				
2:00-2:15	課間操	課間操	課間操	課間操	課間操
2:15-2:55 6 th period 第六節	常識	GE	餘暇活動	宗教/公民	GE
3:00-3:40 7 th period 第七節	語文	美術/勞作	POET	數學	語文
3:41-4:21 8 th period 第八節	督課	美術/勞作		READERS	餘暇活動

2019-2020

P2A

TIME	1	2	3	4	5
8:10-8:25	Morning Talk 早訓				
8:25-9:05 1 st period 第一節	COMPO	PS	DICT	GE	GE
9:10-9:50 2 nd period 第二節	READERS	語文	宗教/公民	音樂	READERS
9:51-10:31 3 rd period 第三節	常識	誘讀	數學	普通話	常識
10:31-10:50	坂				
10:50-11:00(11:05)	一讀	一讀	一讀	一讀	一讀
11:00(11:05)-11:40 4 th period 第四節	語默	體育	GE	數學	勞作/美術
11:41-12:21 5 th period 第五節	CONV	體育	語文	常識	勞作/美術
12:21-2:00	Lunch 午膳				
2:00-2:15	課間操	課間操	課間操	課間操	課間操
2:15-2:55 6 th period 第六節	音樂	GE	常識	餘暇活動	語文
3:00-3:40 7 th period 第七節	數學	作文	語文	POET	數學
3:41-4:21 8 th period 第八節	督課	數學		語文	餘暇活動

2019-2020

P2B

TIME	1	2	3	4	5
8:10-8:25	Morning Talk 早訓				
8:25-9:05 1 st period 第一節	COMPO	PS	DICT	GE	CONV
9:10-9:50 2 nd period 第二節	音樂	常識	常識	宗教/公民	數學 LIT
9:51-10:31 3 rd period 第三節	數學	普通話	語文	誘讀	READERS
10:31-10:50	Recess 小息				
10:50-11:00(11:05)	一讀	一讀	一讀	一讀	一讀
11:00(11:05)-11:40 4 th period 第四節	常識	勞作/美術 GRAM	音樂	常識 DICT	GE
11:41-12:21 5 th period 第五節	語默	勞作/美術	GE	語文	語文
12:21-2:00	Lunch 午膳				
2:00-2:15	課間操	課間操	課間操	課間操	課間操
2:15-2:55 6 th period 第六節	GE GE	數學	語文	餘暇活動	體育
3:00-3:40 7 th period 第七節	語文	POET	數學	READERS GRAM	體育
3:41-4:21 8 th period 第八節	督課	作文		數學	餘暇活動

2019-2020

P2C

TIME	1	2	3	4	5
8:10-8:25	Morning Talk 早訓				
8:25-9:05 1 st period 第一節	數學	PS	數學	數學	數學
9:10-9:50 2 nd period 第二節	常識	音樂	DICT	GE	常識
9:51-10:31 3 rd period 第三節	COMPO	語文	語文	語文	READERS
10:31-10:50	Recess 小息				
10:50-11:00(11:05)	一讀	一讀	一讀	一讀	一讀
11:00(11:05)-11:40 4 th period 第四節	CONV	常識	體育	常識	美術/勞作
11:41-12:21 5 th period 第五節	語默	宗教/公民	體育	POET	美術/勞作
12:21-2:00	Lunch 午膳				
2:00-2:15	課間操	課間操	課間操	課間操	課間操
2:15-2:55 6 th period 第六節	普通話	數學	語文	餘暇活動	語文
3:00-3:40 7 th period 第七節	誘讀	作文	GE	READERS	GE
3:41-4:21 8 th period 第八節	音樂	GE		督課	餘暇活動

2019-2020

P3A

TIME	1	2	3	4	5
8:10-8:25	Morning Talk 早訓				
8:25-9:05 1 st period 第一節	體育	PS	常識	勞作/美術	常識
9:10-9:50 2 nd period 第二節	體育	誘讀	語默	勞作/美術	GE
9:51-10:31 3 rd period 第三節	COMPO	音樂	POET	語文	數學
10:31-10:50	Recess 小息				
10:50-11:00(11:05)	一讀	一讀	一讀	一讀	一讀
11:00(11:05)-11:40 4 th period 第四節	語文	數學	電腦	數學	音樂
11:41-12:21 5 th period 第五節	數學	語文	數學	DICT	作文
12:21-2:00	Lunch 午膳				
2:00-2:15	課間操	課間操	課間操	課間操	課間操
2:15-2:55 6 th period 第六節	GE	餘暇活動	語文	語文	READERS
3:00-3:40 7 th period 第七節	宗教/公民	GE	GE	CONV	普通話
3:41-4:21 8 th period 第八節	READERS	常識		常識	餘暇活動

2019-2020

P3B

TIME	1	2	3	4	5
8:10-8:25	Morning Talk 早訓				
8:25-9:05 1 st period 第一節	語文	PS	語默	美術/勞作	語文
9:10-9:50 2 nd period 第二節	COMPO	GE	音樂	美術/勞作	數學
9:51-10:31 3 rd period 第三節	電腦	常識	數學	數學	常識
10:31-10:50	Recess 小息				
10:50-11:00(11:05)	一讀	一讀	一讀	一讀	一讀
11:00(11:05)-11:40 4 th period 第四節	常識	數學	GE	DICT	作文
11:41-12:21 5 th period 第五節	數學	READERS	普通話	語文	誘讀
12:21-2:00	Lunch 午膳				
2:00-2:15	課間操	課間操	課間操	課間操	課間操
2:15-2:55 6 th period 第六節	語文	餘暇活動	體育	音樂	宗教/公民
3:00-3:40 7 th period 第七節	READERS	語文	體育	常識	GE
3:41-4:21 8 th period 第八節	GE	POET		CONV	餘暇活動

TIME	1	2	3	4	5
8:10-8:25	Morning Talk 早訓				
8:25-9:05 1 st period 第一節	常識	PS	常識	常識	音樂
9:10-9:50 2 nd period 第二節	語文	GE	數學	數學	GE
9:51-10:31 3 rd period 第三節	COMPO	READERS	語默	語文	誘讀
10:31-10:50	Recess 小息				
10:50-11:00(11:05)	一讀	一讀	一讀	一讀	一讀
11:00(11:05)-11:40 4 th period 第四節	體育	語文	美術/勞作	READERS	電腦
11:41-12:21 5 th period 第五節	體育	數學	美術/勞作	DICT	作文
12:21-2:00	Lunch 午膳				
2:00-2:15	課間操	課間操	課間操	課間操	課間操
2:15-2:55 6 th period 第六節	數學	餘暇活動	POET	GE	數學
3:00-3:40 7 th period 第七節	GE	CONV	普通話	音樂	常識
3:41-4:21 8 th period 第八節	宗教/公民	語文		語文	餘暇活動

2019-2020

P4A

TIME	1	2	3	4	5
8:10-8:25	Morning Talk 早訓				
8:25-9:05 1 st period 第一節	作文	PS	美術/勞作	常識	數學
9:10-9:50 2 nd period 第二節	作文	體育	美術/勞作	COMPO	誘讀
9:51-10:31 3 rd period 第三節	常識	體育	CONV	音樂	宗教/公民
10:31-10:50	Recess 小息				
10:50-11:00(11:05)	一讀	一讀	一讀	一讀	一讀
11:00(11:05)-11:40 4 th period 第四節	COMPRE	常識	語默	數學	POET
11:41-12:21 5 th period 第五節	數學	DICT	常識	COMPO	電腦
12:21-2:00	Lunch 午膳				
2:00-2:15	課間操	課間操	課間操	課間操	
2:15-2:55 6 th period 第六節	MATH	數學	音樂	電腦	語文
3:00-3:40 7 th period 第七節	COMPRE	GE	數學	常識天地	GE
3:41-4:21 8 th period 第八節	READERS	語文		READERS	餘暇活動
4:21-5:01 9 th period 第九節					餘暇活動

2019-2020

P4B

TIME	1	2	3	4	5
8:10-8:25	Morning Talk 早訓				
8:25-9:05 1 st period 第一節	作文	PS	勞作/美術	COMPO	常識
9:10-9:50 2 nd period 第二節	作文	電腦	勞作/美術	體育	宗教/公民
9:51-10:31 3 rd period 第三節	常識	誘讀	數學	體育	POET
10:31-10:50					
10:50-11:00(11:05)	一讀	一讀	一讀	一讀	一讀
11:00(11:05)-11:40 4 th period 第四節	數學	DICT	語默	COMPO	常識天地
11:41-12:21 5 th period 第五節	COMPRE	常識	CONV	數學	數學
12:21-2:00	Lunch 午膳				
2:00-2:15	課間操	課間操	課間操	課間操	
2:15-2:55 6 th period 第六節	MATH	音樂	常識	語文	GE
3:00-3:40 7 th period 第七節	音樂	數學	GE	READERS	語文
3:41-4:21 8 th period 第八節	COMPRE	READERS		電腦	餘暇活動
4:21-5:01 9 th period 第九節					餘暇活動

TIME	1	2	3	4	5
8:10-8:25	Morning Talk 早訓				
8:25-9:05 1 st period 第一節	常識	PS	常識	常識	數學
9:10-9:50 2 nd period 第二節	作文	常識天地	體育	COMPO	電腦
9:51-10:31 3 rd period 第三節	作文	數學	體育	宗教/公民	READERS
10:31-10:50	Recess 小息				
10:50-11:00(11:05)	一讀	一讀	一讀	一讀	一讀
11:00(11:05)-11:40 4 th period 第四節	音樂	常識	數學	數學	語文
11:41-12:21 5 th period 第五節	數學	DICT	語默	COMPO	POET
12:21-2:00	Lunch 午膳				
2:00-2:15	課間操	課間操	課間操	課間操	
2:15-2:55 6 th period 第六節	COMPRE	READERS	GE	美術/勞作	音樂
3:00-3:40 7 th period 第七節	誘讀	電腦	CONV	美術/勞作	GE
3:41-4:21 8 th period 第八節	COMPRE	語文		MATH	餘暇活動
4:21-5:01 9 th period 第九節					餘暇活動

2019-2020

P5A

TIME	1	2	3	4	5
8:10-8:25	Morning Talk 早訓				
8:25-9:05 1 st period 第一節	作文	PS	語文	常識	語文
9:10-9:50 2 nd period 第二節	作文	誘讀	GE	COMPO	CONV
9:51-10:31 3 rd period 第三節	READERS	數學	音樂(林)	COMPO	GE
10:31-10:50	Recess 小息				
10:50-11:00(11:05)	一讀	一讀	一讀	一讀	一讀
11:00(11:05)-11:40 4 th period 第四節	數學	媒電	DICT	數學	體育
11:41-12:21 5 th period 第五節	常識	COMPRE	POET	語默	體育
12:21-2:00	Lunch 午膳				
2:00-2:15	課間操	課間操	課間操	課間操	
2:15-2:55 6 th period 第六節	媒電	COMPRE	數學	勞作/美術	數學
3:00-3:40 7 th period 第七節	宗教/公民	音樂(韋)	常識	勞作/美術	常識天地
3:41-4:21 8 th period 第八節	MATH	常識		READERS	餘暇活動
4:21-5:01 9 th period 第九節					餘暇活動

2019-2020

P5B

TIME	1	2	3	4	5
8:10-8:25	Morning Talk 早訓				
8:25-9:05 1 st period 第一節	常識	PS	媒電	常識	常識
9:10-9:50 2 nd period 第二節	GE	數學	語文	COMPO	數學
9:51-10:31 3 rd period 第三節	體育	GE	常識	COMPO	COMPRE
10:31-10:50	Recess 小息				
10:50-11:00(11:05)	一讀	一讀	一讀	一讀	一讀
11:00(11:05)-11:40 4 th period 第四節	作文	常識天地	DICT	語默	美術/勞作
11:41-12:21 5 th period 第五節	作文	媒電	POET	音樂(韋)	美術/勞作
12:21-2:00	Lunch 午膳				
2:00-2:15	課間操	課間操	課間操	課間操	
2:15-2:55 6 th period 第六節	體育	CONV	READERS	MATH	語文
3:00-3:40 7 th period 第七節	數學	宗教/公民	數學	誘讀	COMPRE
3:41-4:21 8 th period 第八節	READERS	音樂(林)		數學	餘暇活動
4:21-5:01 9 th period 第九節					餘暇活動

TIME	1	2	3	4	5
8:10-8:25	Morning Talk 早訓				
8:25-9:05 1 st period 第一節	GE	PS	音樂(韋)	數學	CONV
9:10-9:50 2 nd period 第二節	常識	數學	常識	COMPO	READERS
9:51-10:31 3 rd period 第三節	CONV	語文	語文	COMPO	常識
10:31-10:50	Recess 小息				
10:50-11:00(11:05)	一讀	一讀	一讀	一讀	一讀
11:00(11:05)-11:40 4 th period 第四節	作文	GE	DICT	語默	勞作/美術
11:41-12:21 5 th period 第五節	作文	MATH	POET	常識	勞作/美術
12:21-2:00	Lunch 午膳				
2:00-2:15	課間操	課間操	課間操	課間操	課間操
2:15-2:55 6 th period 第六節	宗教/公民	媒電	媒電	常識天地	數學
3:00-3:40 7 th period 第七節	音樂(林)	體育	數學	READERS	GE
3:41-4:21 8 th period 第八節	數學	體育		誘讀	餘暇活動
4:21-5:01 9 th period 第九節					餘暇活動

媒電

2019-2020

P6A

8:10-8:25	Morning Talk			早訓	
8:25-9:05 1 st period 第一節	體育	PS	SCI	作文	宗教/公民
9:10-9:50 2 nd period 第二節	體育	數學	常識天地	作文	COMPRE
9:51-10:31 3 rd period 第三節	數學	READERS	數學	媒電	誘讀
10:31-10:50	Recess			小息	
10:50-11:00(11:05)	一讀	一讀	一讀	一讀	一讀
11:00(11:05)-11:40 4 th period 第四節	語默	DICT	勞作/美術	音樂	語文
11:41-12:21 5 th period 第五節	音樂	GE	勞作/美術	CONV	數學
12:21-2:00	Lunch			午膳	
2:00-2:15	課間操	課間操	課間操	課間操	
2:15-2:55 6 th period 第六節	MATH	科學	POET	數學	COMPRE
3:00-3:40 7 th period 第七節	COMPO	社會	語文	GE	健教
3:41-4:21 8 th period 第八節	COMPO	媒電		READERS	餘暇活動
4:21-5:01 9 th period 第九節					餘暇活動

2019-2020

P6B

TIME	1	2	3	4	5
8:25-9:05 1 st period 第一節	SCI	PS	數學	體育	數學
9:10-9:50 2 nd period 第二節	美術/勞作	健教	媒電	體育	宗教/公民
9:51-10:31 3 rd period 第三節	美術/勞作	語文	GE	數學	COMPRE
10:31-10:50	Recess			小息	
10:50-11:00(11:05)	一讀	一讀	一讀	一讀	一讀
11:00(11:05)-11:40 4 th period 第四節	數學	DICT	CONV	作文	MATH
11:41-12:21 5 th period 第五節	語默	POET	誘讀	作文	音樂
12:21-2:00	Lunch			午膳	
2:00-2:15	課間操	課間操	課間操	課間操	
2:15-2:55 6 th period 第六節	COMPO	數學	社會	GE	語文
3:00-3:40 7 th period 第七節	COMPO	常識天地	音樂	READERS	COMPRE
3:41-4:21 8 th period 第八節	媒電	READERS		科學	餘暇活動
4:21-5:01 9 th period 第九節					餘暇活動

TIME	1	2	3	4	5
8:10-8:25	Morning Talk 早訓				
8:25-9:05 1 st period 第一節	數學	PS	數學	作文	體育
9:10-9:50 2 nd period 第二節	勞作/美術	READERS	語文	作文	體育
9:51-10:31 3 rd period 第三節	勞作/美術	科學	音樂	數學	POET
10:31-10:50	Recess 小息				
10:50-11:00(11:05)	一讀	一讀	一讀	一讀	一讀
11:00(11:05)-11:40 4 th period 第四節	語默	DICT	健教	媒電	數學
11:41-12:21 5 th period 第五節	媒電	CONV	宗教/公民	COMPRE	MATH
12:21-2:00	Lunch 午膳				
2:00-2:15	課間操	課間操	課間操	課間操	
2:15-2:55 6 th period 第六節	常識天地	語文	READERS	SCI	GE
3:00-3:40 7 th period 第七節	COMPO	數學	GE	社會	誘讀
3:41-4:21 8 th period 第八節	COMPO	音樂		COMPRE	餘暇活動
4:21-5:01 9 th period 第九節					餘暇活動